

## TABELLA DIETETICA INVERNALE 2019-2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	RISOTTO GIALLO con curcuma PESCE AL FORNO VERDURE DI STAGIONE PANE	PASTA INTEGRALE AGLI AROMI PETTO DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE PANE	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI VERDURE DI STAGIONE PANE INTEGRALE	ZUPPA DI GRANO SARACENO FRITTATA DI VERDURE VERDURE DI STAGIONE PANE	PIZZA MARGHERITA DI FARINA INTEGRALE VERDURE DI STAGIONE PANE
2° SETTIMANA	PASTA AL PESTO TORTA DI FORMAGGIO VERDURE DI STAGIONE PANE	STRACCETTI DI TACCHINO IN UMIDO CON POLENTA VERDURE DI STAGIONE PANE	PASTA AL POMODORO PESCE AL GRATIN VERDURE DI STAGIONE PANE INTEGRALE	RISOTTO ALLA ZUCCA OMELETTE VERDURE DI STAGIONE PANE	PASTA AL SUGO DI VERDURE HAMBURGER DI LEGUMI VERDURE DI STAGIONE PANE
3° SETTIMANA	PIZZA MARGHERITA DI FARINA INTEGRALE VERDURE DI STAGIONE PANE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI POLPETTINE ALLA PIZZAIOLA VERDURE DI STAGIONE PANE	PASTA AL SUGO DI VERDURE LEGUMI IN UMIDO VERDURE DI STAGIONE PANE INTEGRALE	RISO AL POMODORO FRITTATA DI VERDURE VERDURE DI STAGIONE PANE	PASTA INTEGRALE AGLI AROMI CROCCHETTE DI PESCE VERDURE DI STAGIONE PANE
4° SETTIMANA	PASTA AL PESTO DI VERDURE FORMAGGI MISTI VERDURE DI STAGIONE PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA VERDURE DI STAGIONE PANE	COUS COUS DI VERDURE PESCE IMPANATO VERDURE DI STAGIONE PANE	CREMA DI VERDURE ARROSTO DI LONZA AL LATTE PURE' PANE	PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI VERDURE DI STAGIONE PANE INTEGRALE

\* Per coloro che hanno fatto esplicita richiesta di non somministrare carne di maiale ai propri figli, in quei giorni sarà proposta loro carne di pollo o di tacchino; a chi ha fatto richiesta di non somministrare carne in generale sarà proposto un alimento proteico di origine vegetale.

\* Informiamo inoltre che sono stati inseriti alcuni alimenti di origine biologica: PASTA, FARINA ed UOVA

\* Ricordiamo che la frutta viene offerta ai bambini a metà mattina